



10月のほけんだより



令和6年度

あゆみ保育園

園長 江郷 勝哉

看護師 高瀬 浩子

朝夕は涼しく感じる日が多くなってきました。残暑が厳しい9月でしたが、ようやく秋の気配を感じられるようになってきました。10月は、秋の遠足・運動会・お芋掘りなど、楽しい行事が沢山待っています。外で体を動かし、楽しい経験を通じて健康な体を育てていきましょう。

<先月の感染症>

(8月20日～9月20日) >

伝染性紅斑	幼児	1名
とびひ	幼児	3名

10月10日は目の愛護デー

目をたいせつに



◆生まれてから小学校に上がるまでは、目の発達に最も大事な時期です

この時期に、強い『遠視』や『乱視』、『近視』があったり、目の位置がずれていたりする『斜視』になっていると、視力の発達が起こらず、『弱視』となってしまいます。室内で、スマホやタブレットで動画を見たり、ゲームばかりしている環境が続くと、視力の低下に繋がります。

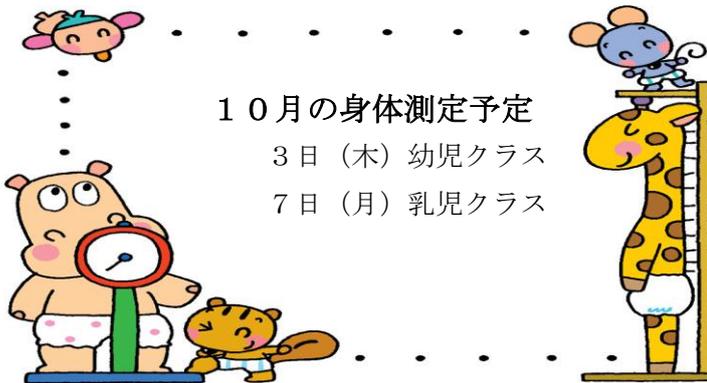
◆「外遊び」は目の発達にいい！

6歳ぐらいまでは視力だけでなく、近くのものや遠くのものにピントを合わせることや、見たいものへ視線を向ける眼球運動の能力も育ちます。広い場所からからだを動かして遊ぶ時には、遠くを見たり、近くを見たりします。体の動きに合わせて目を使うので、自然とピント合わせや眼球運動が発達します。一方、スマホを見ている時は、からだは全く動かず、眼球運動も狭い画面の範囲だけです。赤ちゃんの頃からスマホばかり見ていると、ピント合わせや眼球運動の発達が悪くなる可能性があります。ピント合わせや眼球運動は、日常生活はもとより本を読んだり、黒板の文字を写したりするなど教育を受ける際にもとても大事な機能となります。スマホ画面を長い時間見つめるのは、こうした発達を阻害します。気を付けていきましょう。

10月の身体測定予定

3日(木) 幼児クラス

7日(月) 乳児クラス



<お知らせ>

10月23日(水)は「秋の健康診断」です。

14時から開始します。なるべくお休みしないよう、ご協力お願い致します。

おたよりを紙媒体で欲しい方は、事務所までお越しください。また、おたよりは園のホームページにも掲載しております。

